

プラスベスト  
**+best**

**アクティビティ&カフェ**

**7/4土**  
**グランドオープン!**

「暮らしの情報・相談モール」ベストファームいわき店に、多彩なアクティビティや気軽に立ち寄れるカフェ、地域交流の拠点となるコミュニティスペースがオープンします。アクティビティやカフェメニューを特別価格でご利用いただける、お得な会員制度もスタート!

みなさまの「あんしんで心豊かな生活」のひとつに**+best**をご利用ください。

**+best**  
**会員特典**

アクティビティ  
ご利用代金 **500円OFF**

カフェメニュー **会員割引価格**

※別ランチ  
(一般)800円税込  
(会員)650円税込

アクティビティの優先ご予約・お誕生日月や期間限定の特典・暮らしに役立つ情報配信などお得な特典いろいろ! 入会金・年会費は0円で、ベストファームをご利用になったことがない方でも、どなたでもご入会ください!

**+best** アクティビティ

多彩なアクティビティへの参加者募集中!

暮らしの情報・相談モール  
ベストファームいわき店にて  
**毎週土曜開催**  
**会員価格でお得!**

7/4 SAT	1講座 完全予約制 9:30~10:30 [60分]	2講座 完全予約制 11:00~12:00 [60分]
	<p><b>サロン・ド・デコパージュ教室</b> 「ルプゼ(粘土を使った技法)で作るインテリアフレーム」 【講師】サロン・ド・デコパージュいわき支部 吉田 勝子 【定員】10名 【料金】<b>会員1,000円</b>(材料費込)/一般 1,500円(材料費込) 【準備物】はさみ(紙切り用)と木工用ボンドをご持参ください。(※持参できる方のみ) マリアントフネットの装したデコパージュ。切り抜いた絵を貼り、ニスで仕上げます。今回は絵柄に粘土を入れて立体感を作ります。 ※制作は1作品となります。絵柄はこの他にもお選びいただけます。</p> 	<p><b>リンパ椅子ヨガ教室</b> 【講師】真壁 真美 【定員】15名 【料金】<b>会員500円</b>/一般 1,000円 【準備物】動きやすい服装・飲み物 リンパケアをすることにより、自然治癒力を高め、免疫力をあげます。アンチエイジングにも効果があります。</p> 
7/11 SAT	1講座 完全予約制 9:30~10:30 [60分]	2講座 完全予約制 11:00~12:00 [60分]
	<p><b>相続・遺言セミナー</b> 【講師】ベストファームグループ 相続・高齢者支援担当 塩原 俊之 【定員】10名 【料金】<b>会員/一般 無料</b>(+best cafeドリンク試飲付き) いざというときに困らないために「相続手続き」についてのお話と生前対策として注目されている「遺言」についてベストファームの専門家がおわかりやすくご説明します。</p> 	<p><b>モキハナ(フラダンス)</b> 【講師】ハワク・フラ・カムカレイ・モキハナ・ナニモト 志子 鈴木 八千代 【定員】15名 【料金】<b>会員500円</b>/一般 1,000円 【準備物】動きやすい服装・靴下・飲み物 フラのまち・いわき 一緒に素敵なメロディーを聞きながら体を動かし、フラダンスを楽しんでみませんか!</p> 
7/18 SAT	1講座 完全予約制 9:30~10:30 [60分]	2講座 完全予約制 11:00~12:00 [60分]
	<p><b>骨盤底筋と骨盤体操教室</b> 【講師】渡邊 匡子 【定員】15名 【料金】<b>会員500円</b>/一般 1,000円 【準備物】動きやすい服装・飲み物(水、スポーツドリンク) 大判タオル、ヨガマット(※持参できる方のみ) ゆったりとした動きで誰でもできる体操です。お気軽にご参加ください。</p> 	<p><b>モザイクタイルのワークショップ</b> 【講師】瓜田 浩子 【定員】10名 【料金】<b>会員1,500円</b>(材料費込)/一般 2,000円(材料費込) タイルでトレイを作成します。(13.5cm×20cm) トレイにタイルを貼って目地材を入れます。 タイル貼りの基本が体験できるワークショップです。</p> 
7/25 SAT	1講座 完全予約制 9:30~10:30 [60分]	2講座 完全予約制 11:00~12:00 [60分]
	<p><b>40代から始める150代も間に合う! 老後の資金準備講座</b> 【講師】DCプランナー(企業年金総合プランナー) FP有資格者 八重樫 久幸 【定員】12名 【料金】<b>会員無料</b>/一般 500円 【準備物】筆記用具 公的年金だけでは老後の生活資金が不足すると言われています。40代、50代の今から計画的に準備するために利用できる制度をご紹介します。</p> 	<p><b>耳ツボジュエリー体験教室</b> 【講師】塚野 久美代 【定員】10名 【料金】<b>会員1,250円</b>(材料費込)/一般 1,750円(材料費込) 耳は、手や足と同じようにツボが集中する場所です。リフトアップ、頭痛・肩こり改善など効果のあるツボを2か所選んで体験していただけます。</p> 

※各講座について、定員を超えた場合は参加できない場合がございます。諸事情により講座内容およびイベント内容が変更・中止となる場合があります。ケガ・病気・私物の紛失・その他事故については一切の責任を負いません。皆様のご理解、ご協力をお願い致します。※価格はすべて税込表記です。

受講者様へお願い ●講師・受講生の皆さまには大変ご不便をおかけいたしますが、マスクの着用に加え、ご来場時の検温、手・指の消毒にご協力いただきますようお願いいたします。※タオル・お飲み物は必要に応じてご持参ください。  
●当日、+best会員にご入会希望の方は、受講開始30分前までにお越しください。webから会員登録をお済ませいただくと、当日の受付がスムーズです。

講座の申込・ご予約はコチラまで

**0120-165-048**

当日の受付がラクラク! スマホで簡単予約&会員登録!



+best cafe オープン! お気軽にご利用ください。

営業時間  
平日 9:00~19:00(LO 18:30)  
土日祝 9:00~17:00(LO 16:30)  
ランチ 11:00~14:00

SNSでメニュー随時更新  
follow me! @plusbestcafe



7/5日 そらのまちマルシェ開催

人気の  
ハンドメイドマーケット

絶えざる革新で社会を変える  
**BEST FIRM**